



VILLA CORDEVIGO

★ ★ ★ ★ ★ L

SPA MENU



## C'è un luogo, a Villa Cordevigo, dove il tempo, per me, smette di correre.

Quando entro nella Essentia Spa, sento di iniziare un viaggio antico: il mio cuore rallenta, il respiro si fa lento e profondo, e dentro di me torna una quiete che credevo dimenticata.

Tra queste mura segnate dal tempo, la cura del corpo diventa il mio rito personale: i massaggi con oli naturali, ricchi di estratti purissimi di piante, nutrono la mia pelle come un abbraccio primordiale; il calore delle saune mi purifica e scioglie pensieri; il movimento dell'idromassaggio dissolve ogni tensione residua.

Qui ritrovo me stesso.

Qui ricomincia il mio benessere.

Benvenuti in Essentia Spa

---

## There is a place, at Villa Cordevigo, where time, for me, stops running.

When I enter the Essentia Spa, I feel as though I am beginning an ancient journey: my heart slows down, my breath becomes slow and deep, and within me returns a tranquility I thought I had forgotten. Within these time-worn walls, body care becomes my personal ritual: massages with natural oils, rich in pure plant extracts, nourish my skin like a primordial embrace; the warmth of the saunas purifies me and dissolves my thoughts; the movement of the hydro-massage washes away any remaining tension.

Here I find myself.

Here my well-being begins anew.

Welcome to Essentia Spa



## MASSAGGI | L'ESSENZA DEL BENESSERE

### ■ Massaggio Cordevigo\*

50min | 120€    75min | 180€

Ogni gesto segue il mio corpo e le sue esigenze. I movimenti fluidi ispirati al massaggio svedese lavorano sulla muscolatura, distendono il corpo e stimolano la circolazione, favorendo un comfort profondo. È il mio trattamento su misura.

### ■ Massaggio Essentia\*

50min | 120€    75min | 180€

Lascio andare ciò che accumulo ogni giorno. Le tensioni profonde si sciolgono, i muscoli si rilassano e la mente si calma. Sento il mio sistema nervoso abbandonare l'allerta, accogliendo una pace rigenerante.

### ■ Massaggio Sculpt & Flow

75min | 180€

Questo massaggio brasiliano mi regala una silhouette dall'effetto wow, più definita e armoniosa. Le manovre dinamiche modellano e drenano, ridisegnando le forme del mio corpo. L'applicazione del concentrato attivante intensifica tonicità e fluidità, donandomi un immediato effetto scolpito.

## MASSAGES | THE ESSENCE OF WELL-BEING

### ■ Cordevigo Massage\*

50min | 120€    75min | 180€

Every gesture follows my body and its needs. Fluid movements inspired by Swedish massage work on the muscles, relaxing the body and stimulating circulation, promoting deep comfort. It's my tailor-made treatment.

### ■ Essentia Massage\*

50min | 120€    75min | 180€

I let go of what I accumulate every day. Deep tensions melt away, muscles relax, and the mind calms. I feel my nervous system abandon alertness, welcoming a regenerating peace.

### ■ Sculpt & Flow Massage

75min | 180€

This Brazilian massage gives me a wow effect silhouette, more defined and harmonious. Dynamic maneuvers shape and drain, redefining the shapes of my body. The application of the activating concentrate intensifies tone and fluidity, giving me an immediate sculpted effect.

*\* Posso sceglierlo anche come esperienza di coppia / I can also choose it as a couples experience 220€*

## ■ Massaggio Sportivo Decontratturante

50min | 120€

Scioglio le contratture e distendo i muscoli affaticati. Le manualità classiche del massaggio sportivo si uniscono a tecniche mio-fasciali eseguite con l'avambraccio, restituendomi agilità e sollievo immediato, sia dopo l'attività fisica sia dopo giornate pesanti.

## ■ Massaggio Drenante

50min | 120€ 75min | 180€

In questo massaggio sento il mio corpo liberarsi, come se ogni peso svanisse. Le manovre delicate attivano dolcemente la circolazione venosa e linfatica, favorendo il naturale drenaggio dei liquidi. La mia pelle si illumina e sento il corpo più leggero e sgonfio.

## ■ Massaggio Schiena, Collo e Testa

45min | 105€

Il sollievo si concentra dove più ne ho bisogno. Manovre mirate e fitocomplessi ayurvedici con Tamarindus indica, Arnica e Artiglio del diavolo riducono rigidità e infiammazioni. Muscoli e articolazioni si distendono, restituendomi leggerezza e libertà di movimento.

## ■ Massaggio Viso, Collo e Testa

45min | 105€

Il gesto di bellezza che il mio viso non può perdere. Mi abbandono a un massaggio che distende le tensioni e risveglia la vitalità, mentre un burro riparatore nutre in profondità, ottimizza le funzioni della barriera idro-lipidica e contrasta i segni dell'invecchiamento biologico. La pelle ritrova morbidezza e tonicità, lasciando il mio viso disteso e protetto.

## ■ Decontracting Sports Massage

50min | 120€

I relieve contractions and relax tired muscles. Classic sports massage techniques combine with myofascial techniques performed with the forearm, returning me agility and immediate relief, both after physical activity and heavy days.

## ■ Draining Massage

50min | 120€ 75min | 180€

In this massage, I feel my body freeing itself, as if every weight disappears. Delicate maneuvers gently activate venous and lymphatic circulation, promoting natural drainage of fluids. My skin glows, and I feel lighter and less swollen.

## ■ Back, Neck, and Head Massage

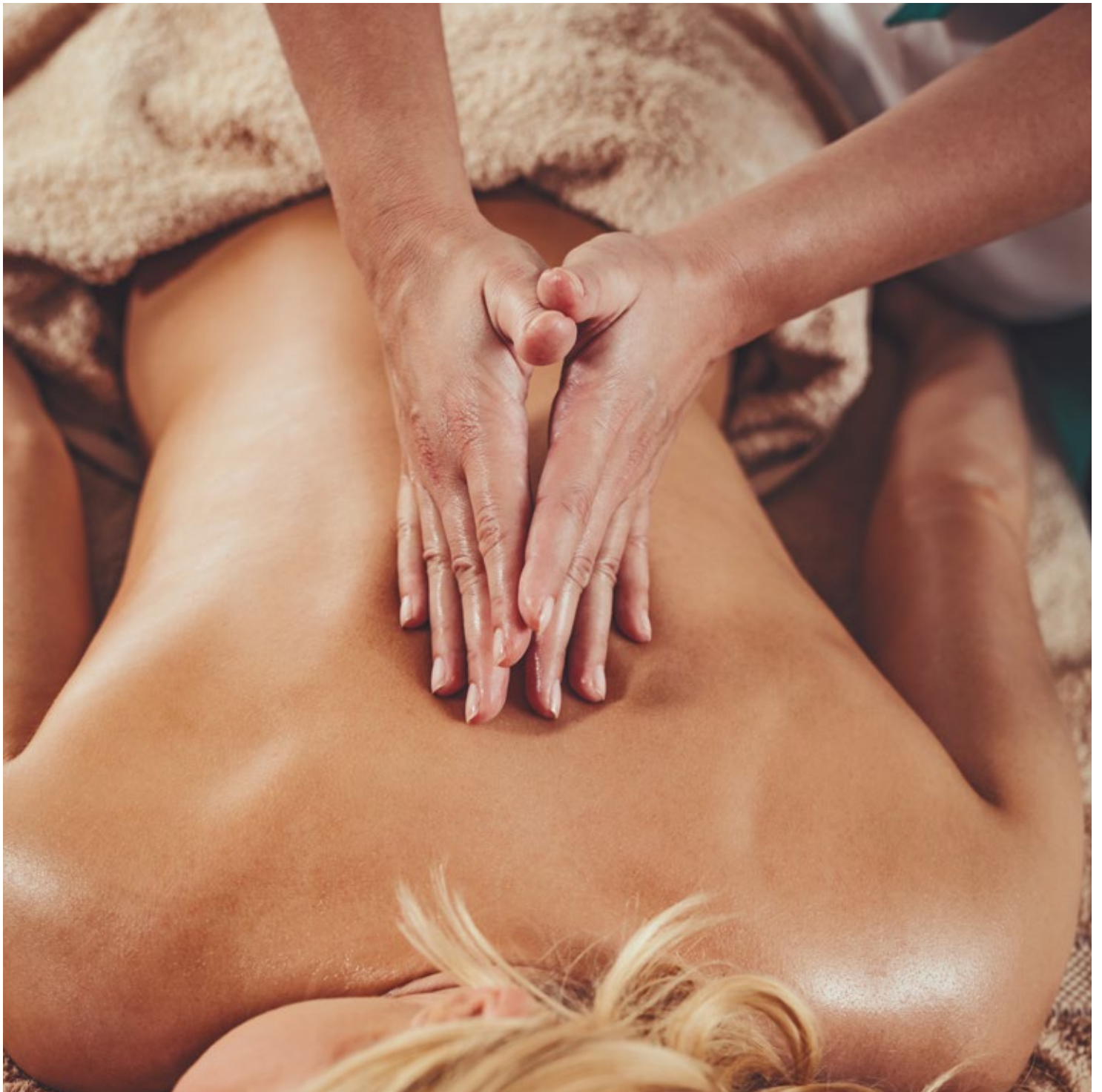
45min | 105€

Relief focuses where I need it most. Targeted maneuvers and Ayurvedic phyto-complexes with Tamarindus indica, Arnica, and Devil's claw reduce stiffness and inflammation. Muscles and joints relax, returning me lightness and freedom of movement.

## ■ Face, Neck, and Head Massage

45min | 105€

The beauty gesture my face cannot miss. I surrender to a massage that relieves tensions and awakens vitality, while a repairing butter deeply nourishes, optimizing the functions of the hydro-lipid barrier and counteracting signs of biological aging. My skin regains softness and tone, leaving my face relaxed and protected.



## UN EXTRA DI CURA PREZIOSA

Oggi voglio rendere il mio massaggio ancora più speciale! Posso aggiungere una maschera viso o un impacco corpo.

### ■ Maschera viso

20min | 50€

- \* Scelgo l'Aloe perché idrata e rende la mia pelle morbida al tatto.
- \* Scelgo il Tulsi perché aiuta la mia pelle a restare giovane e piena di energia.
- \* Scelgo il Neem perché purifica e rende uniforme il mio incarnato.
- \* Scelgo l'Amalaki perché illumina e rivitalizza ogni angolo del mio viso.
- \* Scelgo un impacco al decotto di Centella, che lascia la mia pelle tonica, rigenerata e luminosa.

### ■ Impacco corpo

20min | 50€

- \* Scelgo un impacco corpo di Triphala perché drena, tonifica e nutre la mia pelle.
- \* Lo scelgo in qualsiasi stagione e su qualsiasi inestetismo, per sentire il mio corpo leggero, rigenerato e pieno di armonia.

---

## AN EXTRA TOUCH OF PRECIOUS CARE

Today I want to make my massage even more special! I can add a face mask or a body wrap.

### ■ Face Mask

20min | 50€

- \* I choose Aloe because it hydrates and makes my skin soft to the touch.
- \* I choose Tulsi because it helps my skin stay young and full of energy.
- \* I choose Neem because it purifies and evens out my complexion.
- \* I choose Amalaki because it brightens and revitalizes every corner of my face.
- \* I choose a body wrap with Centella decoction, which leaves my skin toned, regenerated, and glowing.

### ■ Body Wrap

20min | 50€

- \* I choose a Triphala body wrap because it drains, tones, and nourishes my skin.
- \* I choose it in any season and for any imperfection, to feel my body light, regenerated, and full of harmony.

## MOMENTI DI SOLLIEVO

### ■ Massaggio Cervicale

20min | 50€

Mi sono svegliata con una sensazione di rigidità al collo. Scelgo questo massaggio quando sento il bisogno di sciogliere proprio questa zona. Manualità mirate e oli ad azione lenitiva e naturalmente antinfiammatoria accompagnano il rilascio delle tensioni accumulate. Alla fine, il mio collo è più libero e il respiro più profondo

### ■ Massaggio Lombare

20min | 50€

Dopo il viaggio, la mia schiena chiede una pausa. Dedico questo tempo a sciogliere la zona lombare con manualità mirate e oli caldi, arricchiti con piante tradizionalmente utilizzate per lenire le tensioni, favorendo il rilascio delle rigidità e una profonda sensazione di benessere. La zona lombare si alleggerisce e il movimento torna fluido e naturale.

### ■ Massaggio Piedi e Polpacci

20min | 50€

Dopo una giornata intensa, sento il bisogno di fermarmi e alleggerire i piedi. Questo massaggio accoglie piedi e polpacci con tocchi profondi e armonici, che sciolgono la stanchezza e rilassano la muscolatura. Dal piede al polpaccio, il gesto risale con continuità, restituendomi una piacevole sensazione di leggerezza, sostegno e benessere.

## MOMENTS OF RELIEF

### ■ Cervical Massage

20min | 50€

I woke up with a feeling of stiffness in my neck. I choose this massage when I feel the need to release this area. Targeted techniques and soothing and naturally anti-inflammatory oils accompany the release of accumulated tensions. In the end, my neck is freer, and my breathing is deeper.

### ■ Lumbar Massage

20min | 50€

After the journey, my back asks for a break. I dedicate this time to relieving the lumbar area with targeted techniques and warm oils, enriched with plants traditionally used to soothe tensions, promoting the release of stiffness and a deep sense of well-being. The lumbar area lightens, and movement returns to being fluid and natural..

### ■ Feet and Calves Massage

20min | 50€

After an intense day, I feel the need to stop and relieve my feet. This massage welcomes my feet and calves with deep and harmonic touches, melting away fatigue and relaxing the muscles. From the foot to the calf, the gesture rises continuously, giving me a pleasant feeling of lightness, support, and well-being.



## RITUALI CORPO | ESPERIENZA OLISTICA

### ■ Herbal Glow Ayurveda\*

50min | 120€

Voglio che la mia pelle sia radiosa con le piante medicinali della botanica ayurvedica: mentre l'impacco la detossina, la ossigena e la drena, sento il tessuto ritrovare compattezza e, al momento della rimozione trasformata in uno scrub, la mia pelle diventa setosa. Durante la posa dell'impacco corpo, il viso viene delicatamente coccolato, accompagnandomi in uno stato di profondo relax. Questo rituale mi restituisce una pelle in salute e naturalmente luminosa. È il rituale perfetto per iniziare il mio percorso in spa e amplificare ogni beneficio

### ■ Body Detox

50min | 120€

Sento il mio corpo liberarsi e rinvigorirsi, mentre ogni gesto del massaggio stimola i tessuti appesantiti e favorisce il naturale flusso di eliminazione delle tossine. Oli e fitoestratti ayurvedici, tra cui Trikatu e Cedro, accompagnano le manualità, favorendo la stimolazione del metabolismo cutaneo, lasciando il mio corpo più leggero e vitale. La mia silhouette appare più definita e modellata in ogni sua parte.

### ■ Revive Legs\*

50min | 120€

Le mie gambe ritrovano energia, leggerezza e sollievo.

Lo scrub salino prepara delicatamente la pelle, mentre il massaggio con estratti di Neem, Amalaki e Aloe stimola la circolazione e allevia gonfiore e pesantezza, con attenzione anche alla pianta del piede per un effetto defaticante completo. Alla fine, un prodotto personalizzato, scelto in base alle esigenze delle mie gambe, completa il trattamento, lasciandomi una sensazione di cura e benessere totale.

### ■ Scrub Corpo in Crema di Sapone\*

50min | 120€

In questo rituale la mia pelle ritrova respiro e nuova luminosità. Il sapone ayurvedico artigianale, sciolto in un caldo decotto alle erbe, libera la polvere di Triphala e si trasforma in una crema che mi avvolge, leviga e regala morbidezza immediata. Il guanto in fibre naturali stimola la microcircolazione, mentre oli ed emulsioni finali completano il rituale, lasciando la mia pelle liscia e setosa.

*\* Posso sceglierlo anche come esperienza di coppia 220€*

# BODY RITUALS | HOLISTIC EXPERIENCE

## ■ Herbal Glow Ayurveda\*

50min | 120€

I want my skin to be radiant with the medicinal plants of Ayurvedic botany: while the wrap detoxifies, oxygenates, and drains, I feel the tissue regain firmness, and at the moment of removal transformed into a scrub, my skin becomes silky. During the body wrap, the face is gently pampered, accompanying me into a state of deep relaxation. This ritual gives me healthy and naturally glowing skin. It's the perfect ritual to start my spa journey and amplify every benefit.

## ■ Body Detox

50min | 120€

I feel my body liberating and revitalizing, while every gesture of the massage stimulates heavy tissues and promotes the natural flow of toxin elimination. Oils and Ayurvedic phytoextracts, including Trikatu and Cedar, accompany the techniques, promoting stimulation of the skin's metabolism, leaving my body lighter and more vital. My silhouette appears more defined and sculpted in every part.

## ■ Revive Legs\*

50min | 120€

My legs regain energy, lightness, and relief. The saline scrub gently prepares the skin, while the massage with extracts of Neem, Amalaki, and Aloe stimulates circulation and alleviates swelling and heaviness, with attention also to the sole of the foot for a complete de-fatigue effect. In the end, a personalized product, chosen based on the needs of my legs, completes the treatment, leaving me with a total sense of care and well-being.

## ■ Soap Cream Body Scrub\*

50min | 120€

In this ritual, my skin regains breath and new luminosity. The artisanal Ayurvedic soap, dissolved in a warm herbal decoction, releases the Triphala powder and transforms into a cream that envelops me, smooths, and gives immediate softness. The natural fiber glove stimulates microcirculation, while final oils and emulsions complete the ritual, leaving my skin smooth and silky.

*\* I can also choose it as a couples experience 220€*



## VISO | RITO DI BELLEZZA

### ■ Rinascita del Viso

75 min | 180€

Percepisco il mio viso e il mio corpo rigenerarsi insieme. Il mio trattamento anti-age inizia con manovre distensive su schiena, gambe e piedi, sciogliendo le tensioni che spesso si riflettono sul volto. Poi un massaggio al viso con oli, sieri e maschera botanica dona nutrimento, tono e compattezza. E alla fine mi sento rinata.

### ■ Sculpt & Radiance Face

50 min | € 130€

Con questo trattamento sento la mia pelle rinvigorita. Il massaggio modellante ridefinisce i contorni e stimola la muscolatura facciale. Multistrati botanici, vitamine C ed E e Phyllanthus emblica affinano la grana, illuminano l'incarnato e lasciano la pelle compatta, levigata e radiosa. È il rituale che mi regala un effetto liftante immediato.

### ■ Aura Calm Face

50 min | € 130€

Questo rituale è il mio rifugio prezioso. La pelle viene detersa, idratata e riequilibrata, mentre tocchi delicati sui punti marma sciolgono tensioni profonde e stimolano microcircolo e drenaggio. La maschera di Aloe e attivi lenitivi lasciano la pelle calma, idratata e protetta. Mi guardo allo specchio e sento il viso più fresco, leggero e disteso.

## FACE | BEAUTY RITUAL

### ■ Facial Rebirth

75 min | 180€

I perceive my face and body regenerating together. My anti-aging treatment begins with relaxing maneuvers on the back, legs, and feet, dissolving tensions that often reflect on the face. Then a facial massage with oils, serums, and botanical mask nourishes, tones, and firms. And in the end, I feel reborn.

### ■ Sculpt & Radiance Face

50 min | € 130€

With this treatment, I feel my skin invigorated. The sculpting massage redefines the contours and stimulates facial muscles. Botanical multi-layers, vitamins C and E, and Phyllanthus emblica refine texture, illuminate the complexion, and leave the skin firm, smooth, and radiant. It's the ritual that gives me an immediate lifting effect.

### ■ Aura Calm Face

50 min | € 130€

This ritual is my precious refuge. The skin is cleansed, hydrated, and rebalanced, while gentle touches on marma points dissolve deep tensions and stimulate microcirculation and drainage. The Aloe mask and soothing actives leave the skin calm, hydrated, and protected. I look in the mirror and feel my face fresher, lighter, and smoother.



## PERCORSI RIGENERANTI

### ■ Yoga & Ayurveda

Massaggio 50min | 120€  
*Sessione di yoga non inclusa*

Oggi mi concedo un rituale che in India praticano da secoli: comincio con yoga all'aperto, dove ogni asana risveglia la mia energia, e proseguo con l'Abhyanga, massaggio ayurvedico per donne che tonifica e rigenera, lasciando il mio corpo, mente e spirito leggeri, armoniosi e vitali.

### ■ Just for me\*

80min | 190€

Inizio l'esperienza con uno scrub corpo ai sali biomarini: i minerali naturali lavorano sulla mia pelle per mantenerla giovane, e proseguo con un massaggio dalle manualità classiche al puro olio di essenze e piante ayurvediche, scelto secondo come sono: la mia cura e attenzione verso il mio corpo.

---

## PERCORSI RIGENERANTI

### ■ Yoga & Ayurveda

Massage 50min | 120€  
*Yoga session is not included*

Today I indulge in a ritual practiced in India for centuries: I start with outdoor yoga, where every asana awakens my energy, and proceed with the Abhyanga, Ayurvedic massage for women that tones and regenerates, leaving my body, mind, and spirit light, harmonious, and vital.

### ■ Just for Me\*

80min | 190€

I begin the experience with a body scrub using biomarine salts: natural minerals work on my skin to keep it young, and I continue with a massage using classic techniques with pure oil of essences and Ayurvedic plants, chosen according to how I am: my care and attention towards my body.

*\* Posso sceglierlo anche come esperienza di coppia / I can also choose it as a couples experience 360€*



## ESTETICA DI BASE | ESSENTIAL BEAUTY CARE

- Pedicure Spa 50min | 50€
- Manicure Spa 50min | 45€
- Epilazione Prezzo a zone

- 
- Spa Pedicure 50min | 50€
  - Spa Manicure 50min | 45€
  - Hair Removal Price varies by area

## THERMARIUM SPA

- Inizio con una doccia rigenerante per preparare pelle e corpo.
- Proseguo nella vasca idromassaggio, sciogliendo i muscoli e riattivando la circolazione.
- Mi avvolge il bagno turco, dove il calore umido purifica la pelle e risveglia l'energia.
- Una doccia fresca ristabilisce l'equilibrio.
- Mi concedo una pausa sorseggiando una tisana calda e preparando il corpo ai calori più intensi.
- Mi accoglie il calore dolce della sauna bio alle erbe, che stimola il corpo e rilassa i sensi.
- Entro nella sauna finlandese: un calore profondo che scioglie le tensioni e dona leggerezza.
- Una doccia emozionale ristabilisce temperatura e armonia.
- Infine, mi rilasso nella sala relax con una tisana, lasciando che corpo, mente e spirito ritrovino equilibrio e benessere profondo.

*Come extra, scelgo la sauna a raggi infrarossi per sciogliere ulteriormente le tensioni e stimolare la circolazione.*

---

## THERMARIUM SPA

- I start with a regenerating shower to prepare my skin and body.
- I proceed to the whirlpool, melting muscles and reactivating circulation.
- The steam bath envelops me, where the humid heat purifies the skin and awakens energy.
- A cool shower restores balance.
- I indulge in a break sipping a warm herbal tea, preparing my body for more intense heat.
- I am welcomed by the gentle warmth of the herb bio sauna, which stimulates the body and relaxes the senses.
- I enter the Finnish sauna: deep heat that melts tension and gives lightness.
- An emotional shower restores temperature and harmony.
- Finally, I relax in the relaxation area with herbal tea, letting my body, mind, and spirit regain deep balance and well-being.

*As an extra, I choose the infrared sauna to further melt tensions and stimulate circulation.*



## SPA ETIQUETTE

### Prenotazione e preparazione

Ti consigliamo di prenotare il trattamento con anticipo e di arrivare qualche minuto prima dell'appuntamento. Prima del trattamento, ti invitiamo a rimuovere gioielli e orologi, a fare una doccia e indossare la biancheria intima monouso fornita in cabina, così da garantirti il massimo comfort.

### Cancellazione

Ti chiediamo gentilmente di avvisarci almeno 24 ore prima dell'appuntamento: in questo caso non verrà applicata alcuna penale. Per cancellazioni effettuate oltre tale termine, verrà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di mancata presentazione, il trattamento verrà addebitato per intero.

### Responsabilità e stato di salute

Ti invitiamo a comunicarci eventuali condizioni di salute, allergie o uno stato di gravidanza prima del trattamento, così da permetterci di personalizzare i servizi e garantirti un'esperienza sicura e di massimo benessere.

### Accesso e comportamento

L'area spa è riservata agli ospiti dai 16 anni in su. Ti chiediamo di evitare cibi e bevande alcoliche in spa, silenziare il cellulare, mantenere un tono di voce basso così da garantire a tutti un'esperienza rilassante.

## SPA ETIQUETTE

### Booking and Preparation

We recommend booking your treatment in advance and arriving a few minutes before your appointment. Before the treatment, we invite you to remove jewelry and watches, take a shower, and wear the disposable underwear provided in the cabin, ensuring maximum comfort.

### Cancellation

We kindly ask you to notify us at least 24 hours before the appointment: in this case, no penalty will be applied. For cancellations made after this deadline, 50% of the treatment cost will be charged. In case of no-show, the full treatment cost will be charged.

### Responsibility and Health Status

We invite you to inform us of any health conditions, allergies, or pregnancy status before the treatment, so we can customize the services and ensure a safe and maximum well-being experience.

### Access and Behavior

The spa area is reserved for guests aged 16 and over. We ask you to avoid food and alcoholic beverages in the spa, silence your phone, and maintain a low voice to ensure everyone has a relaxing experience.



## PARTNER DI BELLEZZA

Per creare l'esperienza della nostra Spa abbiamo cercato, tra le migliori realtà italiane, oli capaci di unire efficacia, autenticità e una storia di cura. Questa ricerca attenta ci ha condotti fino al Kerala, culla dell'Ayurveda.

Qui Alessandra Franceschetto, cosmetologa italiana, ha fondato Divine Ayurvedic Heritage: una piccola azienda farmaceutica dove natura e tradizione si intrecciano ogni giorno. In questo luogo ricco di piante ayurvediche fresche, lavorate attraverso processi lenti e meticolosi: nascono i Tailam Vedaelements: oli ricchi, attivi e profondamente funzionali, capaci di armonizzare la pelle e restituirle vitalità. Naturali, sicuri e controllati con estrema attenzione, sono oli che portano con sé la cura e la pazienza con cui vengono creati.

Ed è per questo che li abbiamo scelti: perché in ogni goccia c'è storia, c'è competenza, c'è anima. E perché desideriamo che ogni nostro ospite senta tutto questo sulla pelle - come un abbraccio della natura trasformato in benessere.

---

## BEAUTY PARTNERS

To create the experience of our Spa, we searched among the best Italian realities for oils capable of combining effectiveness, authenticity, and a history of care. This careful search led us to Kerala, the cradle of Ayurveda.

Here, Alessandra Franceschetto, an Italian cosmetologist, founded Divine Ayurvedic Heritage: a small pharmaceutical company where nature and tradition intertwine every day. In this place rich in fresh Ayurvedic plants, processed through slow and meticulous processes, the Tailam Vedaelements are born: rich, active, and deeply functional oils, capable of harmonizing the skin and restoring vitality. Natural, safe, and carefully controlled, these oils carry with them the care and patience with which they are created.

And this is why we have chosen them: because in every drop there is history, expertise, and soul. And because we want every guest to feel all this on their skin - like a hug from nature transformed into well-being.



**Villa Cordevigo**  
Località Cordevigo  
37010 Cavaion Veronese (VR)  
Lake Garda · Italy  
T (+39) 0457235287

[info@villacordevigo.com](mailto:info@villacordevigo.com)  
**villacordevigo.com**